



十善会  
広報誌

じゅうぜん通信

2024  
7月号

発行日：2024年7月  
発行：社会福祉法人十善会  
十善会病院

〒852-8012 長崎県長崎市淵町20-5 TEL.095-864-0085  
<https://juzenkai-hospital.or.jp/>

社会福祉法人十善会 十善会病院広報誌

# じゅうぜん通信

vol.03

2024年7月号

TAKE FREE

【特集】メディカルコラム

## 365日稼働の 急性期リハビリテーション

### 【CONTENTS】

- P1 365日稼働の急性期リハビリテーション
- P3 十善会ミニ運動会
- P4 看護部新人研修
- P5 「医療法人 三宅脳神経外科医院」のご紹介
- P6 新任医師紹介

2024年度第1回地域連携講演会

## 無料低額診療事業について

経済的な理由によって、必要な医療を受ける機会が制限されることがないように医療費の免除を行う制度です。



このようなことでお困りではないでしょうか？

- 体調が悪いので受診したいが、医療費の支払いが心配
- 医療費の支払いが大きく、生活が困難
- 病気や失業等により収入が一時的に減少し、医療費の支払いが困難

※対象となる方は面談・所得に関する審査が必要になります。



お問い合わせ



医療福祉相談室（病院1階受付そば）

電話（代）：095-864-0085

時間：月曜日～金曜日 9：00～17：00

## 地域包括ケア病棟

地域包括ケア病棟とは、急性期病院、病棟からの患者様の受け入れ（ポストアキュート）、在宅・施設からの緊急時の受け入れ（サブアキュート）の両方に対応した、病院と地域との橋渡しを担う病棟です。退院後に安心して生活が送れるように、患者様やご家族と相談しながら地域の先生方やケアマネージャー、介護施設との連携を図り、多職種協働で退院支援を行っております。またレスパイト入院にも対応しております。

「レスパイト」とは「一時休止」「休息」という意味で、在宅介護をする介護者の事情で一時的に在宅介護が難しくなった場合に、短期間の入院を利用することによって介護者の負担軽減を図る制度です。



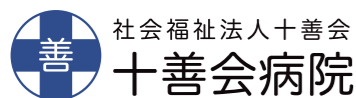
お問い合わせ



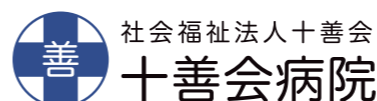
地域連携室（直通）

電話（直通）：095-801-2599

時間：月曜日～金曜日 9：00～17：00



社会福祉法人十善会 十善会病院  
〒852-8012 長崎県長崎市淵町20-5  
TEL.095-864-0085 FAX.095-801-2715 <https://juzenkai-hospital.or.jp/>



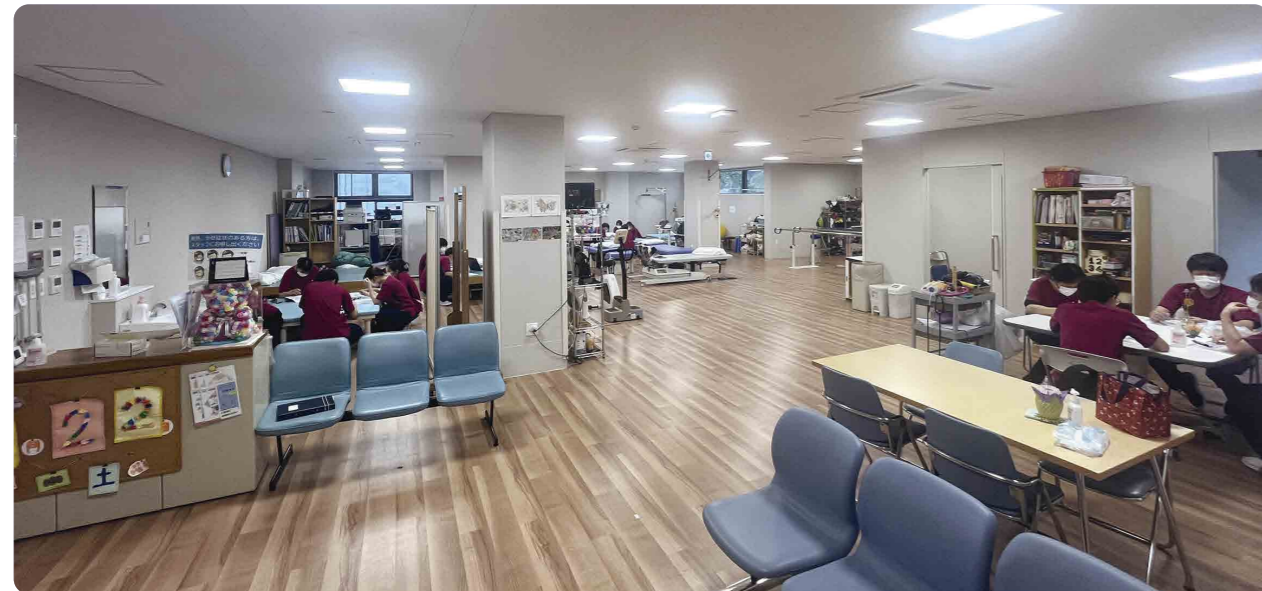
「じゅうぜん通信」はWEBサイトでもご覧いただけます  
<https://juzenkai-hospital.or.jp/>





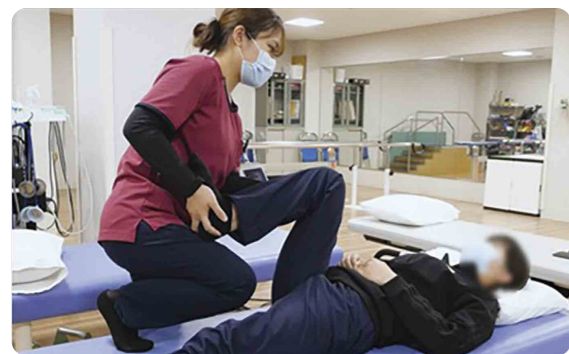
特集 メディカルコラム

# 365日稼働の急性期リハビリテーション



始業前のミーティング

リハビリテーション科では、4月から『急性期リハビリテーションの365日稼働』を開始しました。当科は、約25年前から『急性期リハビリテーションの充実』を目指して“入院後の早期からのリハビリ開始”“急性期ベッドサイド専属療法士の確立”“早期離床”など色々と取り組んできました。



理学療法

昨今のリハビリテーション医療では、回復期リハビリテーション病棟が既に365日のサービス提供体制を導入していますが、急性期リハビリテーションでは“回復期よりも療法士が少ない”“患者さんの病状が不安定”“主治医との連携の重要性”などを理由に『平日主導型』のサービス提供が主流です。

しかし当院では、理事長と病院長の「週末や連休でも脳卒中で救急入院した方に、入院当日からリハビリをして欲しい」「呼吸器疾患の方に入院直後から呼吸リハビリを提供したい」という熱意と、療法士達の急性期リハビリテーションの展開に対する意識の高さにより、近隣の救急病院に先駆けて『365日稼働』を導入しました。

実際の患者さんからは「土日もリハビリをするの?」「代行が多くて療法士の顔と名前が覚えられない」と一部の本音も聞かれますが、「毎日関与してくれるので症状の改善が早いように感じる」「毎日リハビリができて充実している」「連休でも運動ができて嬉しい」という喜びのコメントも多くいただいています。



言語聴覚療法



作業療法

急性期リハビリテーションの365日稼働はまだまだ始まったばかりで課題もありますが、少しずつ整理・調整を行いながら安定した体制を目指して邁進してまいります。これからもよろしくお愿いいたします。最後に、今年の4月に入職しました新たな療法士6名を紹介します。

## 今年度に入職したセラピストの紹介



**PT 上田** 私の休日の楽しみは“温泉”に行くことです。ダイエットも兼ねてサウナで汗を流し、身も心もリフレッシュしています。仕事と休日のオンオフを切り替え、これからも日々の業務に精進して参ります。先輩方から多くの事を学び、理学療法士として一人前になれるよう精一杯頑張ります。

**PT 大星** 私のアピールポイントは、明るくてアクティブなところなんです！なので、この明るさを活かして患者さんを毎日元気づけられるよう頑張っています！好きなことは「飲み会」なので、リハ科みなさんぜひ一緒に飲みに行きましょう！

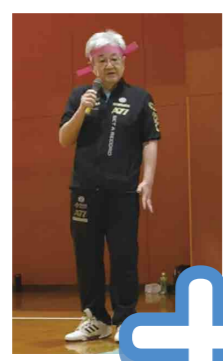
**PT 谷口** 特技は、環境が変わっても“直ぐに寝ること”が出来ることです。趣味は、散歩をすることで仕事終わりによく飼い犬と一緒に散歩をしています。最後に、一日も早く皆様のお役に立てるように努力してまいりますので、どうぞよろしくお愿いいたします。

**PT 松坂** 私はお酒を飲むことが好きです。好きなお酒はハイボールで、居酒屋に行くとハイボールしか飲みません。最初は人見知りであり喋れないのですが、慣れてくるとたくさん話すようになるのでリハ科の皆さんと仲良くなって飲みに行きお話をしたいです。高校の時はサッカーをしていて、最近太ってきているので一緒にサッカーもできたら嬉しいです。

**PT 田崎** 私は小学2年生から高校3年生までの10年間、陸上部に所属しており、今でも時々走ったりしています。また運動することが好きなので、バスケットボール、サッカーを友人とよくしていました。最近はできていないため、休みの日に気分転換に友人と集まって運動していきたいと思っています。

**PT 古里** 私の母が昔、看護師として十善会病院の脳外科病棟に勤めていたご縁があり入職しました。仕事や一人暮らしとなれない事ばかりで大変ですが、今は料理をするのが一番楽しいです！お話しすることが大好きなので、患者さんと楽しい時間を過ごせるように頑張ります。





# 十善会 ミニ運動会

レクリエーションを通し、新人さんたちが、1日でも早く部署スタッフに慣れ、他部署スタッフとも顔見知りになれるようにミニ運動会を開催しました。運動会といっても、激しいものではなく、怪我しない程度に、楽しみながらできる内容を考えていましたが、真面目な医療者ばかりで手を抜くことができず、パワフルな運動会となりました。翌日は、皆筋肉痛でした。



REPORT

## 看護部新人研修

今年度の新人看護職員さんの研修風景です

新人看護職員研修制度（研修責任者・担当者・指導者）に基づき、OJT・Off-JTを活用しながら実践的指導を行います。新人看護職（プリセプティ）には、先輩看護師（プリセプター）が成長を見守ります。実務面でのサポートのみならず、悩みを相談できる体制をとっています。





## 連携先医療機関のご紹介

十善会病院は、地域医療支援病院として地域の医院やクリニックと連携し、皆さまの健康を守っています。日常の健康管理やちょっとした体調不良の変化など、連携先医療機関にお気軽にご相談ください。

### 長崎市 医療法人 三宅脳神経外科医院



長崎県長崎市若草町 3-21  
TEL 095-846-0008

■ 診療科目：脳神経外科  
■ 休診日：水曜午後、土曜午後、日曜、祝日  
(お盆休：8月14日～16日、年末年始休：12月30日～1月3日)

外来の受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30-12:00	●	●	●	●	●	●	×	×
12:00-17:30	●	●	×	●	●	×	×	×

■ 昼休みはございませんので、気軽にご相談ください。  
■ 受付時間は 17:00 までとなります。水・土曜日は 11:30 までとなります。

ホームページ 

### 貴院の特徴を教えてください

当院では脳神経外科専門医資格を持つ医師2名で診療を行っています。これまでの経験と知識を活かして患者様に最適な医療を提供することはもちろん、すべての患者様に安心してお帰りいただけるよう日々努めて参ります。また、頭部領域の診療や検査に関してはおかげさまで開院以来多くの方にご利用いただき、年間およそ 3000 件以上の MRI 検査をさせていただいております。



### 地域のかかりつけ医として気に掛けることは？

当院は長崎県内の様々な施設と連携し、特に脳に関わる様々な疾患の早期発見、予防、治療に努めております。また、通常、大きな病院で MRI、CT 装置などを利用するには、どうしても予約日が先になってしまったり、診療当日に長い時間待つ必要がありますが、当院ではクリニックという患者様からアクセスしやすい利点を活かし、紹介状無しでも検査や受診が可能です。これからも地域の皆様が健康と安心を得られる一助になるため邁進していきます。



### 最後に読者の皆さんにメッセージをお願いします

当院もまもなく開業から 30 年の節目を迎えようとしております。この 30 年は十善会病院、そして患者様とともに歩ませていただいた 30 年です。日々様々な変化が起こる毎日ですが地域の皆様に安心を届けられる医療にこれからも努めたいと思います。

## 新任医師紹介

新しく 4 名の医師が就任いたしました！



外科

川原 大輔

KAWAHARA DAISUKE

①趣味・特技は？体を動かすこと、ランニングなど。美味しいご飯、美味しいお酒が大好きなので、摂取した分をしっかりと消費するため、年に数回のハーフマラソン、年に 1 回のフルマラソン完走を自らのノルマとしています。②先生を目指されたきっかけは？人の役に立つ仕事がしたい。人と接する機会が多く、直接自らの手で救える仕事がしたい。③先生の専門領域は？消化器一般外科領域、特に大腸疾患、腹腔鏡手術。虫垂炎手術、胆石手術、ヘルニア（脱腸）といった良性疾患から胃癌、大腸癌などの悪性疾患まで消化器疾患に対する手術を可能な限り低侵襲な腹腔鏡手術で行います。④十善会病院の印象は？清潔感がある、きれい。病院移転からまだ時間もたっておらず落ち着いた雰囲気での診療ができる。各部署の連携がとれており、何でも相談しやすい環境が整っている。⑤今後の抱負は？外科症例、手術件数を増やし、さらに活気のある病院にしていきたい。



外科

丸屋 安広

MARUYA YASUHIRO

出身校：長崎大学 専門：消化器外科、肛門外科  
資格・認定：外科学会専門医、消化器外科学会専門医・指導医、消化器がん外科治療医、消化器病学会専門医、がん治療認定医、内痔核硬化療法（ALTA）四段階注射法講習会修了  
①趣味・特技は？最近は行けてないですがキャンプ、登山です。②先生を目指されたきっかけは？人の役に立つ仕事だと思ったからです。③先生の専門領域は？消化器外科、肛門外科。④十善会病院の印象は？アットホームな雰囲気の病院、施設がきれい。⑤今後の抱負は？地域の皆様のお役に立てるように頑張ります。⑥皆さまへメッセージ 10 年ぶりに勤務させていただきありがとうございます。昨年肛門科の専門施設（高野会くるめ病院）で修練してまいりました。一般外科、消化器外科に加えて肛門科も対応させていただきます。病気のことで分からないことあれば、いつでもご相談ください。



消化器内科

三根 祥一郎

MINE SHOICHIRO

①先生の専門領域は？消化管領域  
②今後の抱負は？消化器内科の観点から、スタッフの皆さんとともに、患者様の健康に貢献できるよう頑張ります。



消化器内科

新谷 和貴

NIIYA KAZUKI

①先生の専門領域は？消化管領域 ②今後の抱負は？今年度より赴任して参りました。消化器診療をメインに、患者さん一人一人に合ったベストな医療を提供できる様努めていきます。

### 第 10 回十善会病院地域連携講演会の報告

令和 6 年 6 月 5 日（水）に、第 10 回地域連携講演会を開催いたしました。院外より 44 名の方々に参加をいただきました。参加いただきました皆様には、心より感謝申し上げます。講演会の初めには、新任医師 4 名を紹介させていただきました。4 名とも消化器専門です。講演は当院の近藤加代子先生より褥瘡治療について、奥平外科医院の奥平定之院長よりあじさいネットを活用した在宅医療について講演いただきました。講演会終了後には、情報交換会を開催し、貴重なご意見をいただき有意義な時間を過ごせました。次回開催の際も、多数の皆様のご参加をお待ちしております。

