

## キャリアアップ支援

CAREER ADVANCEMENT

看護職のキャリアアップ  
のために組織としての  
支援が豊富です！



目指す姿に応じた支援があります

### □ 准看護師進学支援

准看護師として働きながら、看護師免許の取得を目指す方を支援します。

### □ 院内奨学金貸与

看護師を目指されている学生（卒業後当院に就職を希望されている方）へ奨学金を貸与します。

### □ 院外研修費補助

看護部教育制度における院外研修に限らず、自己研鑽としての研修に係る費用の補助を行っています。

### □ 認定看護師育成助成金

認定看護師教育機関の授業料を助成します。研修中は給与の支給もあります。

## VOICE

キャリアアップ支援制度を活用した先輩の声

緩和ケア認定看護師

野口 明子 さん  
(2000年入職)

利用した支援 認定看護師養成助成金



内科病棟に勤務していたとき、終末期のがん患者さんの看護・支援にジレンマを持ち続けていました。認定看護師の研修は、県外にしか養成施設がなく、研修も長期となるため興味はあるものの現実には難しいと考えていました。そのような時に、部署の師長より「がん看護には興味はない？」の一言から、認定看護師の資格取得へとつながっていきました。助成金の制度もあり、金銭面の不安なく、半年間という長期研修となりましたが、温かく送り出してもらい無事に研修を終え、緩和ケア認定看護師の資格を取得することができました。興味のある分野を極めるために様々な支援があるため、支援を活用し自分自身のスキルアップにつなげられると思います。

がん化学療法看護認定看護師

浅山 佳子 さん  
(2001年入職)

利用した支援 認定看護師養成助成金



外来でがん治療を受ける患者さんと関わる中で、抗がん薬を安全に取り扱い、患者さんに適切に投与するために学びを深めたいと思うようになりました。その思いを上司に相談したところ、上記支援を活用し認定看護師を目指すことを後押ししてくれました。子育て中でもあり不安もありましたが、家族の協力や同僚からの励ましのおかげで半年間の研修を終えることができました。専門的な知識を得ることで自信につながり、病気や副作用の不安を抱える患者さんやご家族との関わりを深めることができるようになり、今は励めてもらったことに感謝しています。

## 病院見学会・インターンシップ

十善会病院では、看護師を目指す方々を対象に、病院見学会、インターンシップを実施しています。実際に看護の現場に入り、先輩看護師との交流会を通して、職場の雰囲気を身近に感じることができる機会となります。たくさんの皆さまの応募をお待ちしています。

### 看護師養成機関に在学中で、今年度卒業見込みの方

看護実務経験のある方は、個別に対応させていただきますので、申込時にお知らせください。

お問い合わせ

kango@juzenkai-hospital.or.jp  
担当：看護部 田栗



社会福祉法人 十善会 十善会病院  
TEL.095-864-0085 FAX.095-801-2715  
〒852-8012 長崎県長崎市淵町 20-5  
<https://juzenkai-hospital.or.jp>





## 理念 PHILOSOPHY

患者・ご家族様一人ひとりの心に寄り添った看護  
救急から在宅まで全ての患者様の看護過程を展開し、  
患者様・職員共に満足する看護を提供する

## 基本方針 POLICY

1. 安全で質の高い専門的看護を提供する
2. 働き方改革を推進し、職員の定着支援を図る
3. 人材育成と継続学習を推進し、主体的なキャリア開発を図る
4. 多職種との連携機能を推進し、地域包括ケアシステムの構築を図る

## 特色 FEATURES

1. 地域に根ざし、急性期の管理や在宅での療養生活援助に力をいれています。疾病で障害を抱えた患者さんの身体機能の向上を目指し、早期から多職種によるチーム医療を提供しています。職種を問わず仲がよいのが魅力です。
2. 新人教育や看護職のスキルアップ支援、キャリア開発など教育体制が充実しています。
3. 看護職が仕事と家庭の両立が無理なくできる環境作り。  
ワーク・ライフ・バランスを推進しています。
4. 新人・中堅・ベテランと幅広い経験層の看護職が揃っており、  
豊かな看護が学べます。



### 田栗 寛子

HIROKO TAGURI

十善会病院 看護部長  
認定看護管理者

脳卒中リハビリテーション看護認定看護師

十善会病院の歴史は、明治8年まで遡ります。古くから長崎市の救急医療を担った病院として、「救急から在宅まで」を目標に、地域に密着した医療の提供を実践しています。看護部では、病院理念に基づいて、「～患者・ご家族様一人ひとりの心に寄り添った看護～救急から在宅まで全ての患者様の看護過程を展開し、患者様・職員共に満足する看護を提供する」を理念に掲げています。患者様の入退院前後の生活を見据え、住み慣れた地域でその方らしく生活が営めるよう、多職種が連携・協働してチーム医療・支援に取り組んでいます。また、患者様のニーズに応じて、根拠を基に、一人ひとりが判断し看護実践ができる自立した看護師の育成を目指しています。職員がやりがいを持って働き続けられる職場環境を整えることも重要です。少子超高齢社会において、生産年齢人口は減少し、医療・介護の担い手は不足していきます。看護職の専門性が発揮できるよう体制の構築を行っています。地域の皆さま、職員すべての方に選ばれる病院を目指します。



ワーク・ライフ・バランスを実現する

## 完全週休2日制・年間休日120日以上

WORK LIFE BALANCE

先輩看護師の  
1ヶ月の  
シフト例



看護部 5 階病棟  
野口 志帆 さん  
(2017 年 入職)

| SUN   | MON   | TUE                      | WED   | THU   | FRI   | SAT           |
|-------|-------|--------------------------|-------|-------|-------|---------------|
|       |       | 夜勤の翌日は休みなので無理なく働ける！      |       |       |       | 01 日勤         |
| 02 中勤 | 03    | 夜勤                       | 05 休み | 06 休み | 07 日勤 | 08 中勤         |
| 09    | 10 夜勤 | 11 休み                    | 12 日勤 | 13 日勤 | 14 中勤 | 15 休み         |
| 16 休み | 17 日勤 | 18 夜勤                    | 19    | 20 休み | 21 休み | 22 休み         |
| 23 中勤 | 24    | 25                       | 26 休み | 27 日勤 | 28 日勤 | 29 日勤         |
| 30 休み | 31 日勤 | 25日の給料日はちょっとぜいたくランチにしよう！ |       |       |       | 3連休を使って旅行を計画！ |

## 勤務別で見る先輩看護師の1日

### 夜勤

協力し安心して働け、  
しっかり休んで  
無理なく勤務

看護部 4 階病棟  
原口 翔伍 さん  
(2009 年 入職)



メンバーで協力し合う体制や、医師・夜間師長との連携もあり、病院全体で働けている感覚があります。仮眠休憩もあるので、負担も少なく安心して働けます。受け持ち患者の関わりや委員の仕事に時間を割くことができ、より良い看護の提供へ繋げることができます。また翌日は休みなのでプライベートも充実した時間を過ごしています。

### SCHEDULE

|       |                   |
|-------|-------------------|
| 17:00 | 起床                |
| 18:00 | 食事                |
| 19:45 | 勤務開始、検温、看護ケア      |
| 22:00 | 消灯、看護記録           |
| 0:00  | 受け持ち患者の記録や委員の業務など |
| 2:00  | 仮眠休憩（2 時間）        |
| 6:00  | 検温、看護ケア           |
| 8:00  | 食事介助、配薬、申し送り      |
| 9:15  | 勤務終了              |
| 12:00 | ランチタイム            |
| 13:00 | 就寝                |



### 日勤

先輩方も優しく、疑問点  
なども聞きやすくとても  
働きやすい病院です

看護部 3 階病棟  
小川 愛華 さん  
(2023 年 入職)



日勤は患者さんの生活の中心となる時間帯です。患者さんが安楽に生活できるように看護を行います。仕事は 17 時半に終了するため、その後は友人と食事に行ったり趣味の時間に使ったりなどプライベートの時間も充実させることができます。

### SCHEDULE

|       |                                           |
|-------|-------------------------------------------|
| 7:00  | 起床、身支度                                    |
| 8:15  | 出勤                                        |
| 8:30  | 勤務開始、情報収集                                 |
| 9:00  | 夜勤者からの申し送り                                |
| 9:10  | 環境整備、受け持ちの部屋回り<br>(バイタルサイン測定や状態観察、点滴業務など) |
| 11:30 | 昼休憩                                       |
| 12:30 | 配膳・下膳、食事介助、口腔ケア                           |
| 13:30 | ミニカンファレンス、記録                              |
| 14:00 | 受け持ち部屋回り                                  |
| 15:30 | 記録                                        |
| 17:30 | 勤務終了                                      |
| 18:00 | 帰宅、お風呂、食事、自由時間                            |
| 23:00 | 就寝                                        |



### 中勤

多様な勤務体制で  
患者様を  
サポートできる

看護部 5 階病棟  
野口 志帆 さん  
(2017 年 入職)



中勤は朝から就寝前までと勤務時間は長いですがその分患者様を長い時間観察することができ、翌日は夜勤のことが多いので患者様の状態を把握しやすくなります。

### SCHEDULE

|       |                     |
|-------|---------------------|
| 7:00  | 起床、身支度              |
| 8:20  | 病棟到着、情報収集           |
| 8:30  | 勤務開始、申し送り、環境整備      |
| 9:15  | カンファレンス、検温、処置の介助、記録 |
| 11:30 | 昼休憩                 |
| 12:30 | 下膳、配薬、記録            |
| 13:30 | カンファレンス             |
| 14:00 | 検温、手術出し、転床の受入れ、記録   |
| 16:00 | 休憩                  |
| 16:45 | 夜勤の申し送り、経管栄養や内服の準備  |
| 18:00 | 夕食の配膳、下膳、配薬         |
| 19:00 | 記録                  |
| 20:30 | 勤務終了                |
| 22:00 | 帰宅、夕食、お風呂、リラックスタイム  |
| 0:00  | 就寝                  |



看護師としての基盤をつくる

## 新人教育・支援体制

NURSING EDUCATION

新人看護職員研修制度（研修責任者・担当者・指導者）に基づき、OJT・Off-JT を活用しながら実践的指導を行います。新人看護職（プリセプティ）には、先輩看護師（プリセプター）が成長を見守ります。実務面でのサポートのみならず、悩みを相談できる体制をとっています。

## 新人教育キャリアアップモデル

|        | 4 月                                                                   | 5～8 月                                                                 | 9～12 月                                                   | 1～3 月                                   |
|--------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| 目 標    | 社会人としての基本姿勢を身につけ、<br>基本的看護技術を修得する                                     | 日勤業務の中で、<br>安全・確実に看護を実践することができる                                       | 24 時間を通した患者の状態変化や<br>療養上の支援を念頭に看護を実施することができる             | 指導・支援を受けながら、<br>チームメンバーとして看護を実践することができる |
| OJT    | 日常生活支援をメインに修得<br>● バイタルサインの測定<br>● 清潔ケア、食事・排泄援助<br>● ベッドメイキング、環境整備 など | 新規入院患者を担当する<br>● 入院患者の情報収集<br>● 輸液管理および注射の実施<br>● 外用薬の投与<br>● 夜勤研修 など | 術後患者を担当する<br>● 各種処置や検査の介助<br>● 周術期患者の看護<br>● 患者への生活指導 など | 重症患者を担当する<br>● 人工呼吸器管理<br>● 逝去時の看護 など   |
| OFF-JT | 看護技術研修、感染管理、医療安全、ローテーション研修、リフレクションなどの集合教育                             |                                                                       |                                                          |                                         |



### POINT 01

#### 静脈血採血・点滴静脈内注射

静脈血採血、点滴静脈内注射・留置を看護手順に基づいて安全・安楽に実施できるよう、デモンストレーション・演習を通して知識・技術を習得します。



### POINT 03

#### プリセプターシップ

プリセプターは新人看護職の日々の業務の指導や相談を行い、アシエイトは新人への実践的指導を担っています。看護部全体で新人看護職の成長をサポートします。



### POINT 02

#### 集合研修

年間計画にそって集合研修を行います。集合研修での学びを部署での看護実践に繋げていきます。



### POINT 04

#### リフレッシュ研修

これまでの学びや悩みなどの意見交換や、スポーツなどを通してリフレッシュ研修を行っています。

## 十善会クリニカルラダー

キャリア開発のために看護実践能力の自己評価・自己研鑽ツールとして有用であり、看護師個人の能力に応じた教育の機会の提供を目的にクリニカルラダーを導入しています。

ステップに合わせた教育プログラムによって、あなたのなりたい看護師像へと着実に近づいていきます！



### レベル I

#### 新人

基本的な看護手順に  
従い必要に応じて  
助言を得て看護  
を実践する

### レベル II

#### 独り立ち

標準的な看護計画に  
基づき自立して看護  
を実践する

### レベル III

#### 一人前

ケアの受け手に合う  
個別的な看護を  
実践する

### レベル IV

#### 中 堅

幅広い視野で予測的  
判断をもち看護を  
実践する

### レベル V

#### 達 人

より複雑な状況において、  
ケアの受け手にとっての最  
適な手段を選択し  
QOL を高めるための  
看護を実践する

JUZENKAI  
CLINICAL LADDER

十善会病院 看護部のことを知ろう！

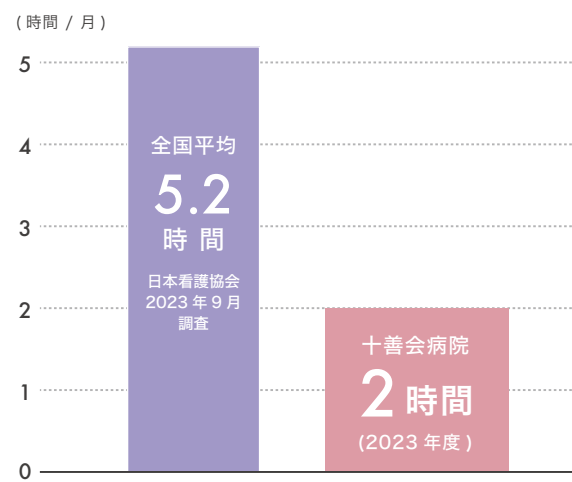
## 数字で見る看護部

STATISTICS LIST

### POINT 01 勤務時間を改善して 時間外勤務を短縮しています

業務内容の見直しなど、できる限り効率化を図って、時間外勤務を短縮しています。ムダな労力や業務を少なくすることで、一番大切な患者さんを看護する時間を確保しています。

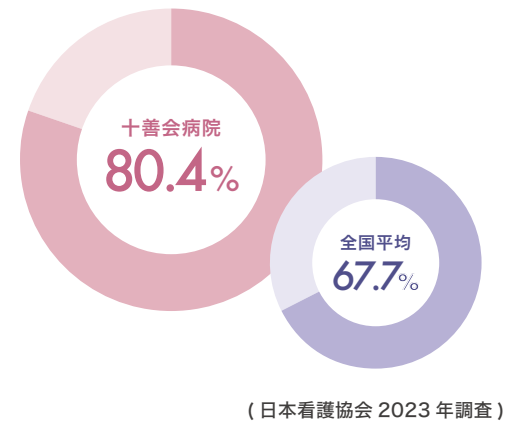
#### 看護部一人あたりの時間外労働（2023 年度実績）



### POINT 02 有給休暇の取得率約 8 割！ 身も心もリフレッシュ！

日頃の看護労い、プライベートを充実させるためにも、有給休暇の取得を推進。長期休暇で思い切りリフレッシュしたり、資格取得の勉強をしたり、それぞれが有効に利用しています。

#### 看護部一人あたりの年間有給休暇取得率（2023 年度実績）



看護部人数

180 名



平均在職年数

12 年



看護職平均年齢

39.1 歳



離職率

8.5 %

2023 年度実績

子育てをしながら働くための

## さまざまなサポート体制

LIFE SUPPORT



看護部 5 階病棟  
福井 貴恵 さん  
（2005 年 入職）

新卒後、外科や脳神経外科の急性期病棟や地域包括ケア病棟での勤務を経験しました。仕事の困難さや楽しさの経験と並行し、結婚・出産・子育てが加わり仕事と私生活の両立は難しく何度も挫折感に悩まされました。時短勤務は、共働きの家庭ではとてもありがたい制度ですが、もっと働きたい気持ちやスキルアップのための研修参加や時間の活用が制限され、自信喪失となりました。その時「今が試練の時なのかもしれないよ」「困ったときはお互

い様」といった周りの方の言葉がとても励みになりました。また、業務改善やワークライフバランスへの取り組みで、やりがいを感じられる仕事や自己啓発のための時間の確保ができるようになりました。急な子供の病気には看護休暇を利用し、子供のイベントには欠かさず参加し関わる事ができています。仲間と切磋琢磨し合い楽しく仕事が続けられています。



## 働きやすい職場づくりのための充実した支援

### 保育手当

保育施設を利用する職員を対象に、基本給とは別に毎月保育手当を支給する制度です。



### 看護休暇・介護休暇

就学前の子供が病気やケガをした際や、家族の介護が必要なときに与えられる休暇制度です。



## 福利厚生

職員が心身ともに健康に、安心していきいきと仕事に取り組める環境を整備しています。オンの日は、やりがいを持って仕事に邁進。オフの日はしっかりリフレッシュし、仕事もプライベートも充実した日々を過ごしてください。

### 完全週休 2 日制



年間 120 日程度の休日です。ワーク・ライフ・バランスを充実させやすいというメリットがあります。

### リフレッシュ休暇



年間 2 日間のリフレッシュ休暇。公休、有給休暇と合わせると長期休暇も可能です。

### 職員寮



入職後 2 年間は病院近郊の一人暮らし用賃貸住宅への入寮が可能です。

### 予防接種料減額



希望者へインフルエンザ予防接種等の補助を行っています。

### 健康診断



費用は病院が補助しています。

### 交通費



通勤する際、自宅から勤務先間の交通費を支給する制度です。