

じゅうぜん通信

03

March. 2023

TAKE FREE

十善会病院の基本理念

社会福祉法人病院として、地域に密着した医療を行ってきた歴史を守り「救急から在宅まで」を目標に、患者さんが満足し、職員も満足する病院づくりを実現することにより地域住民の保健・医療・福祉の向上に貢献する。

無料低額診療事業について

経済的な理由によって、必要な医療を受ける機会が制限されることのないように、医療費の免除を行う制度です。

【ご相談窓口】

医療福祉相談室（病院1階受付そば）

時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00

※受付にお申し出いただくか、お電話でもお受け致します。
相談担当者（ソーシャルワーカー）が面談させていただき、審査致します。

医療費に困ったら…
まずはお気軽に
ご相談ください。



お知らせ

【病院マップ】



交通アクセス

【バスでお越しの場合】

湊町バス停から徒歩1分（100m）

【路面電車でお越しの場合】

茂里町電停から徒歩約11分（800m）

【大波止ターミナルからお越しの場合】

タクシーで約9分（2.7km）

特集

病院フロア紹介 「有料病床について」

【CONTENTS】

- P1 笠院長連載 - その25「呑龍軒（どんりゅうけん）」
- P2 メディカルコラム「機能性尿失禁」
- P3 【特集】病院フロア紹介「有料病床について」
- P5 連携先医療機関のご紹介「福田医院」様
- P6 特定健診受けてますか？



社会福祉法人 十善会
十善会病院



「じゅうぜん通信」はWEBサイトでもご覧いただけます
<https://juzenkai-hospital.or.jp/>



私がこよなく愛して止まない久留米の豚骨ラーメン、いよいよ満を持して「無礼印」に登場です。

ただ、幼少の頃から食べていた訳ではありません。小学校入学前に父の友人に連れられてラーメン屋に行ったことがあります。ラーメンの味は覚えていませんが、食べても食べても減らない麺に焦りまくっていた記憶があります。子供の頃はラーメン屋ではなく袋麺、特に○清のチキ○ラーメンが大好きでした。私の本格的豚骨ラーメン人生は、母の実家の隣にあったラーメン屋、呑龍軒から始まりました。小学3年の頃からだったと思うのですが、祖父母宅にいくと毎回の様にラーメンの出前を頼んでいました。文章では表現できない、なんとも言えない美味しさでした。祖父母も「このラー

メンは美味しかもんね」と褒めていました。食べ盛りの頃はラーメンと焼きそばを必ずセットで注文していました。焼きそばはソース味ではなく豚骨味でこれも大好きでした。祖母、両親、兄弟3人でラーメン7杯、焼きそば3杯の出前を頼むのがルーティンでした。14歳時、介護目的で祖父母宅に転居しました。この頃のお気に入りのラーメン屋は西鉄花畑駅近くにあったとん吉と大龍で、あんまり呑龍軒に行ったり出前を頼んだりした記憶がありません。すぐ隣にあつていつでも食べられる安心感からあまり行かなかったのでしょうか？高校時代のある日、同級生に自慢しようと呑龍軒に連れて行きラーメンを頼んだのですが、なぜか出てきたのはチキンライス！？店のお姉さんは「すぐに作り直しますから」と言ったのですが、同級生が「チキンライスでいいです」と言い張ってチキンライスを食べて帰ったというしようなエピソードもありました。呑龍軒やとん吉は今も在りません。大龍は花畑の店は無くなったようですが市内各地に支店を出しています。ちなみに1998年正月の某テレビ番組の全国ラーメ

ン選手権で大龍ラーメン東合川店が全国4位になりました。その時優勝してブレイクしたのが和歌山の醤油とんこつラーメン、井出商店です。数年前に学会で大阪に行った際に和歌山市に宿を取り、井出商店を探してラーメンを食べました。もちろん美味しかったのですがやっぱり一番私の舌に、身体にしっくりくるのは久留米ラーメン、中でも呑龍軒の味です。博多ラーメンや長浜ラーメンもそれはそれで美味しいのですが、やはりちよつと違うと感じます。山形出身の後輩はいつも「山形のラーメンが一番美味いに決まってるやろ」と断言していました。山形市は一人当たりのラーメン消費額が日本一のラーメンの聖地だそうです。山形のみならず札幌、旭川、喜多方、佐野等々、日本にはたくさんのご当地名物ラーメンがあります。それぞれの土地でそれぞれの人が一番美味しい店を持っているのでしょう。2ヶ月毎の納骨堂掃除の度に立ち寄る丸星ラーメンは呑龍軒の味に似ていると感じています。呑龍軒が無くなった現在、国道3号線沿いのこの店が今の私のベスト1です。

近頃ベストセラーになった「死は存在しない」という本によれば、宇宙の誕生から現在、未来に至る全ての出来事、情報が波動情報としてゼロ・ポイント・フィールドという場所に記録されているとのこと。銀河系宇宙の生成から地球誕生、生命誕生から人類の進化、麺類の發明や、私の人生の出来事等々、全ての事象、全ての物質は波動エネルギーであり、呑龍軒に行つてラーメンを注文したらチキンライスが出てきたことなど、この宇宙の全ての情報がゼロ・ポイント・フィールドに記録されているとのこと。よく人は死の直前に全ての出来事が走馬灯の様に一瞬で脳の中を駆け巡ると言いますが、これは脳がゼロ・ポイント・フィールドと繋がるために起こる現象とか。もしそうであるのならば、私も今際の時または天国でもう一度呑龍軒のラーメンを味わえるのでしょうか。父は、病気が進んでまともに経口摂取が出来なくなった時に「豚骨ラーメンば食べたか」と言っていました。ゼロ・ポイント・フィールドできつと願いは叶ったことでしょうか。

参考文献…
「死は存在しない 最先端量子科学が示す新たな仮説」 田坂広志 光文社新書

その
25

呑龍軒（どんりゅうけん）

病院長
笠 伸年
りゅうのぶとし



メディカル コラム

機能性尿失禁

排尿自立支援委員会



今回のテーマは、 機能性尿失禁です。

機能性尿失禁とは、運動機能低下によりトイレに行けない・行くまでに時間がかかる・排尿の準備後始末ができないなどの運動機能の障害による運動機能障害性尿失禁と、尿意そのものがわからない・伝えられない・場所がわからないなどの認知機能の低下や発達障害による認知機能障害性尿失禁があります。

ケア方法・対処方法

運動機能障害性尿失禁

- リハビリテーション
- トイレ動作の工夫
寝たきりの人でも、練習によって座ることや立つことができるようになる場合もあります。
- 介助方法の習得・工夫
介助の方法が分からない場合には、適切な介助方法を提案します。
- 住環境の整備
手すりをつける、段差をなくす、トイレを改造するなど、住環境整備によってトイレ動作がしやすくなる場合があります。
- 福祉用具の活用
用具は様々な種類があり、手足の働きを補います。適切な用具を選択することがポイントです。
- 社会資源の活用
地域によって異なりますが、生活を支援する様々な制度が作られています。



認知機能障害性尿失禁

- トイレに行きたいサインを見つける
歩き回る、ポケットに手をつっこむなど、その方のトイレに行きたいサインがみつけれたらトイレに誘います（排泄誘導）。
- トイレの表示を明確にする
トイレの場所がわからなかったり、間違えて覚えている場合、トイレに「便所」と書いたり、明るくしてわかりやすいようにします。思い出すまでできるだけトイレまで連れていくようにします。
- 脱ぎ着しやすい服にする
慣れた位置にボタンやチャックがある、といったご本人がわかる衣服に替えます。
- 便器の使い方を確認する
便器の使い方がわからないようであれば、声をかけます。
- 後始末は自分でできているかどうか確認する
拭いたり、流すことを忘れていたようであれば声かけしたり、助けます。成功した場合は、褒めるとより効果的です。



出典：日本コンチネンス協会

お困りの方は、当院泌尿器科外来または患者相談窓口までご相談ください。

病院フロア紹介 有料病床について

当院では患者様のご希望に応じて有料病床（個室）をご準備しています。
入院生活を快適に過ごせるよう、プライベートに配慮した空間となっています。

	使用料 (1日)	面積	洗面台	テレビ (有料)	冷蔵庫 (有料)	シャワー	トイレ	ソファ
個室 A	6,000 円	約 11.7㎡	○	○	○	○	○	
個室 B	5,500 円	約 20.2㎡	○	○	○			○
2 人部屋	3,000 円	約 16.5㎡	○	○	○			
4 人部屋 (有料)	1,500 円	約 34.5㎡	○	○	○			
4 人部屋 (無料)	-	約 34.5㎡	○	○	○			

Free-Wi-Fi が指定の場所でご使用になれます。

現在はディルームと一部のお部屋のみ無料にてご使用になれますが、設備工事を進めていますので、次年度以降には全室でご利用できるようになります。



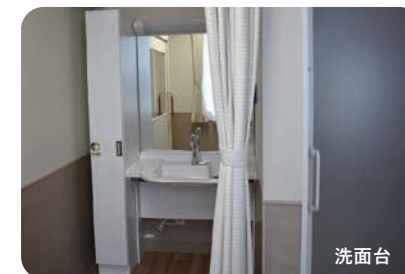
Wi-Fi 接続に関連したサポートは致しかねます。また、本サービスを通じて発生した利用者の損害についても、当院では一切責任を負いかねますのでご了承下さい。

各病床写真

● 個室 A（専用のトイレ付きシャワーユニット完備）



個室部屋

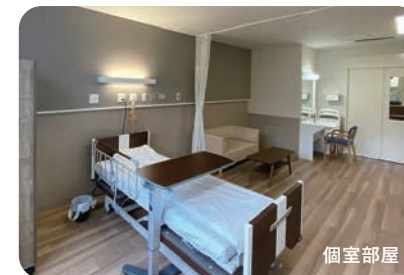


洗面台



シャワー & トイレ

● 個室 B（ソファがある広めのお部屋）



個室部屋



ソファセット



洗面コーナー

● 2 人部屋・4 人部屋（パーテーションで間仕切りした空間）



2 人部屋



4 人部屋



4 人部屋

患者相談支援体制について

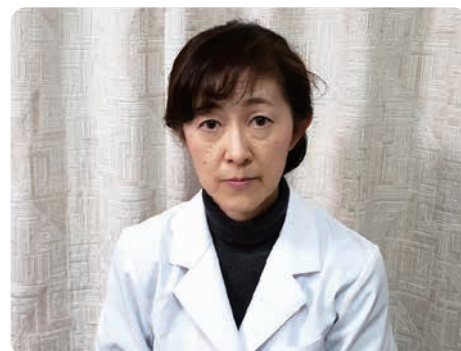
病気に関する医学的な質問、並びに生活上および入院上の不安等、さまざまな相談をお伺いする窓口を設置しています。また、支援体制として、以下の取り組みを実施しています。相談窓口と各部門が連携して支援しています。



- ① 各部門に患者サポート担当者を配置しています。
- ② カンファレンスを週 1 回開催し、取り組みの評価を行っています。
- ③ 相談への対応・報告体制をマニュアル化し、職員に遵守させています。
- ④ 支援に関する実績を記録しています。
- ⑤ 定期的に支援体制の見直しを行っています。

連携先医療機関・施設のご紹介

医療法人福曜会 福田医院



院長 高岸 有子 先生

診療科目 内科・小児科・外科・整形外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
【午前】 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
【午後】 14:00～19:00	○	○	○	○	○	

- 休診日：土曜午後、日曜祝祭日
- 受付時間は診療時間の30分前まで

Q 病院の特徴を教えてください

当院は複数科を設けています。小児科は専門（予防接種、乳児健診、子育て全般に関するアドバイスなど）、内科は一般内科として血圧のコントロールをはじめ、糖尿病、慢性腎臓病、認知症の専門との連携あり、（各種予防接種・健診・介護申請手続き等）、外科は小外科（ケガ、熱傷など）処置対応を。リハビリは急性・慢性疼痛に関しての緩和目的で医療機器多種多様で施行しています。また、長崎市 繁華街・商店街内にありますので、お忙しい患者様のニーズにあわせ何科かにとらわれず訴えられるご症状にお応えできるよう備え、特に女性の方にはお悩みの疾患、質問も受け入れやすい環境を整えています。

Q 地域のかかりつけ医として気に掛けることは？

0歳児から100歳超の患者様と孫、両親、祖父母の関係に携わっておりますが、その絆が病気で途絶えることがないよう治療はもとより予防医療のアドバイスもできるよう真摯にお話しを聞くことを大切にしています。また専門性が必要な病気には速やかに導けるような信頼と親しみやすいクリニックを心掛けています。

Q 最後に読者の皆さんにメッセージをお願いします

私事 十善会病院で出生いたしました。医師となり、ずっと心の支えになってくださる病院が身近にあることは安心ある喜びです。コロナ禍でここ数年たくさんの情報に皆 錯綜させられた事と想われますが身近のかかりつけ医をまず頼りにしていただきたいと思います。

病院 DATA

住所 〒850-0831 長崎市鍛冶屋町 6-6

電話番号 095-823-5071

アクセス 思案橋（バス停・電停）下車
北へ（鍛冶屋町商店街）徒歩2～3分

駐車場 駐車場は徒歩圏内に多数あり



WEB サイト



特定健診 受けてますか？



特定健診とは

内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）のリスクを見つけて、生活習慣病を未然に防ぐことを目的としています。そろそろ、令和5年度の受診券が届く頃です。

約¥8,000の健診が年1回無料で受けられます。

（長崎市国民健康保険の方 / 協会けんぽ・他健保 扶養者の方）

病気治療中の方も、受けられます。

※後期高齢者医療の方は健康診査が受けられます（「受診券」は不要です。）



長崎市がん検診も同日に受けられます。

（長崎市にお住いの方）

胃がん	大腸がん	肺がん	乳がん	子宮がん
【対象】40才以上 ● 胃カメラまたは胃透視	【対象】40才以上 ● 便潜血検査	【対象】40才以上 ● 胸部レントゲン検査 ● 喀痰細胞診	【対象】30才以上 ● 40才以上マンモグラフィー（2年に1回） ● 30才～39才乳房エコー（年1回）	● 20才以上（2年に1回） ● 視診・内診 ● 子宮細胞診



他、オプションをつけることも可能です。

心電図	¥1,650
腹部エコー	¥5,500
腫瘍マーカー (CEA・CA19-9・AFP3項)	¥4,785

...等、ご希望承ります。

当院では、健康管理センターにて受け付けます。（外来棟2階）ご予約の際は、受診券・保険証をご準備してご来院、もしくはお電話ください。お気軽にご相談ください。

十善会病院健康管理センター

Tel.095-801-2664

（受付時間）
月～金曜日 10:00～17:00
土曜日 9:00～12:00
（日・祝日休み）