社会福祉法人病院として、地域に密着した医療を行ってきた歴史を守り 「救急から在宅まで」を目標に、患者さんが満足し、職員も満足する 病院づくりを実現することにより地域住民の保健・医療・福祉の向上に貢献する。

無料低額診療事業について

経済的な理由によって、必要な医療を受ける機会が制限されることのないように、 医療費の免除を行う制度です。

[ご相談窓口]

医療福祉相談室 (病院1階受付そば)

時間 月曜日~金曜日 9:00~17:00

※ 受付にお申し出いただくか、お電話でもお受け致します。 相談担当者(ソーシャルワーカー)が面談させていただき、審査致します。



「病院マップ〕





交通アクセス

【バスでお越しの場合】 淵町バス停から徒歩1分(100m)

【路面電車でお越しの場合】 茂里町電停から徒歩約 11 分(800m)

【大波止ターミナルからお越しの場合】 タクシーで約9分(2.7km)



お問合わせ先

TEL.095-864-0085 FAX.095-801-2715

- 社会福祉法人 十善会 十善会病院広報誌 -

十善会 広報誌

4

JI

H

じゅうぜん通信



2022 / March



[CONTENTS]

- Pl 笠院長連載 「無礼印 」その21 "君は脳という宇宙に何を求めるのか"
- P2 メディカルコラム「 高齢者の心不全 」
- P3 【特集】新病院フロア紹介 「 地域包括ケア病棟 」
- P5 部署紹介「 地域連携室·医療福祉相談室 」



社会福祉法人 +善会 十善会病院



「じゅうぜん通信」はWEBサイトでもご覧いただけます https://juzenkai-hospital.or.jp/

君

は

21

た私は、 に右往左往の毎日 思いを馳せる暇もなく目の前の患者 で、 れば、 びびったことを覚えています。 話室の壁に1 ると、翌日は朝から脳腫瘍の手術が る病院は長崎市 や固い決意も無く脳神経外科を志し えられていました。さして深い動機 の?)が掲げてあり、 脳神経外科に入局した頃、 し言い訳を許していただけるのであ 人だけであり、 た。昭和61年の脳外科入局は私 引っ切り無しに急患が来ていま 当時は脳神経外科常勤医がい 出血の患者さんが運ばれてく この厳粛な問いにちょっと 枚の写真(初代教授 内には大学病院のみ 脳と宇宙の神秘に 「でした。 この言葉が添 夕方にく 医局談 しか

術が開始され、

との願いも空しく、

で動脈瘤が見つかりませんように!

の手術、

てな感じでした。

たのが7時、

修医の手術における重要な役割はバ

昭和6 1年に長崎大学を卒業して

イポー

ウ 術者が発するくぐもった「オン」「オ この繰り返しでした。これが寝不足 んで、 言ったら足で床置きのスイッチを踏 で椅子に腰かけ、 術用顕微鏡を覗いている術者の背後 たいな形で、 た。 フ」の声はまるで催眠術、 の研修医には拷問で、 して焼灼止血する手術器具です。 トすると、「オン、 バイポー

「オフ」と言えば足を離す、

マスク越しに

は?恋愛とは?記憶とは?睡眠と

でも戯言で述べてきたように、

心 と

に怒鳴られましたが たさに飛び上がって、 さんがそっと背中に氷を入れてくれ れました。 たこともありました。 こらっ笠!寝るなっ!」とよく怒ら 今でもこの 心優しい手術室の看護師 「君は脳とい Þ っぱり きなりの冷 う 宇 宙

にどれだけの遺伝子変異が起これ

も奇跡なのでしょうが、

それ

の皆さん、 生の皆さん、

是非脳神経外科医になっ

医学部を目指す高校生

どれだけの偶然が重なれば、

多

はありませんか。

今は夜中に睡魔と

て一緒に脳という宇宙を旅しよう

たとのことです。

生物誕生

(38億

全ての生物は1個の細胞から始まっ

ないのだろうと思います。

地球上の

未だに脳という宇宙に何を求めるの

なって良かったと思っていますが

か答を見いだせないままです。

なメカニズムは未だに解明されて

は?等々脳の働きの本質、

その詳細

オン!オン!

ついウト

あるからなどの理由でよく真夜中の

を 持

つようになり

(5億年前)、

細胞生物になり

(10億年前)、

闘いながらバイポーラースイッ

踏むなんて事はまず有りませ

んよ。 チを

病院長生 脳 と いう宇宙 伸ぶとし に 何 を求 め る \mathcal{O} か

手術になりました。

在

のホモ・サピエンス(20万年前)

者さんが麻酔から覚めて病室に戻っ ・ラースイッチの足踏みでし 出血部位を挟んで通電 でまた8時から脳腫瘍 ラーとはピンセットみ 朝5時に終わって患 術者が「オン」と 夜10時から手 脳血管造影検査 当時の研 手 重を7 在でも、 す。 約一千億の神経細胞が複雑に絡みあ ギ さな臓器が全身の約15%の血流を 活動しているのです。 必要とし、 その僅か2%にすぎません。この小 様々な知見が集積されたであろう現 が経過し、 味なのでしょうか。 すべき困難が沢山ある、 未だ人類の叡智が及ばない謎や克服 い電気的或いは化学的信号を伝達 61 のかもしれません。 脳は宇宙のように果てし無く、 を消費しているのだそうです。 いう文言を時々思い さほど状況は変わってい k gとすれば、脳の重量は 全体の20 脳に関する研究が進み あれから35年 そしてこれま 成人男性の体 %のエネ と った意 な

業です。 ないし、 す。 やリ 修得し手術手技を磨かなければなら 管を繋いだりなど、 取り除いたり出血部位を止めたり血 た。 外科に入局して35年が経過しまし ないことが殆どであろうから、 を少しでも減らすべく真摯に知識を 像しただけで気が遠くなります。 あることを再認識したいと思い いるからこそ単純作業による合併症 とも現在出来る事は、 てその重大さに畏れ慄きます。 61 の脳に変化 るのが脳神経外科医であり、 その脳という宇宙にメスを入れて さして崇高な意気込みも無く脳 決して後悔はなく脳外科 ハビリやご家族の支えが重要で しかし脳の深遠さを知って 手術のみでは治療が完結 しうるのでしょうか?想 ある意味単純作 腫瘍や血腫を 看護 改 つ

メディカルコラム

齢者の心不全

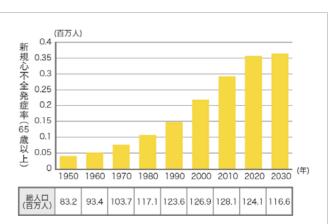


「心不全」とは心臓に何らかの異常があり、心臓のポンプ機能が低下して全身の臓器が必要とする血液を十分に 送り出せなくなった状態をいいます。心臓は無理して血液を送り出そうとしますが、血液が全身にうまく回ってい かなくなると、心臓はなんとか血流を保とうとして、たくさん血液をため込むようになります。肺の血管に血液が うっ滞するようになると、動くと息が苦しく(労作時息切れ)なったりします。また、全身の血管の血液がうっ滞 したりすると、むくみ(浮腫)を引き起こします。このように、心不全はひとつの病気ではなく、心臓の様々な病

日本における心不全の罹患者数は全国で約120万人、 2030年には130万人に達すると推定されています。 がんの罹患者数が約100万人なので、心不全の患者さ んがいかに多いかがわかります。さらに、心不全の罹

気(心筋梗塞、弁膜症、心筋症)がたどる終末像なのです。

患者率は高齢になればなるほど高くなることが知られ ています。米国の研究によると、50歳代での慢性心不 全患者の発症率は1%であるのに対し、80歳以上では、 10%になることが報告されています。1980年以降、 高齢化の一途をたどり、国民の4人に1人が65歳以上 という超高齢化社会では、患者数の増加が続くと予想 されます(図1)。



(図1)新規心不全発症率(65歳以上)

参考文献 ShimokawaH.et.al.EurJ Heart Fail 2015:17;884-892



一般的に心不全の予後(心不全発症後、生きていられる期間)は良くなく、重症 化した心不全の予後はがんより悪いといわれています。心不全の年間死亡率は 7-8% ですが、重症化すると死亡率は高くなり 20-30% になります。高齢者の心不全にお いてさらに問題になるのは、再入院になります。高齢者は心不全で入院する度に全 身状態が低下し、入院前の状態にまで回復することはありません。そのため慢性的 に心不全を繰り返すようになると、徐々に悪化していくことになります。進行して からでは治療が難しくなるため、いかに早く見つけて、治療を始めるかが鍵となり ます。高齢者の心不全は、症状がはっきりしないことも多く、症状があっても「年 のせい」と思い込み、放置することが少なくありません。心不全の早期発見のため

には、注意する点が2つあります。1つ目は坂を登った時の「息切れ(ゼイゼイ、ハアハア)|です。 年をとると、体力がなくなり、息切れが起こることがあります。しかし、このような変化は急に起こることはなく、 少し前にできたことができなくなったりすると心臓になんらかの異常がある可能性があります。

2つ目の「むくみ(浮腫)」も心不全の前兆です。心臓の機能が低下すると、血液の流れ が悪くなり、体全体に水が溜まりやすくなります。体を起こしていると水は下半身に溜ま りやすいので、通常は下肢に認められます。浮腫のある部分(すねや足の甲)を指で押さ えると、そのままへこみ、圧痕が残るという特徴があります。

上記のような症状があれば診療所・病院を受診し、聴診、血液検査、胸部レントゲン検査、 心電図検査、心エコー検査などを行い、総合的に診断することになります。治療が早けれ ば早いほど、軽症の心不全にとどめておくことが可能になり予後も改善しますので、早期 に発見することが肝要です。



じゅうぜん通信 / 3 月号



当院では5階・6階病棟を地域包括ケア病棟として、病床数を94床設けています。ぜひ地域包括ケア病棟をご利用ください。お問い合わせの際は、

当院がかかりつけの場合

主治医あるいは地域連携室へご相談下さい。

他院がかかりつけの場合

ご家族・在宅医・ケアマネジャーからのご相談を承っております。



特集

新病院フロア紹介 地域包括ケア病棟

地域包括ケア病棟とは?

「地域包括ケア病棟」とは、 急性期治療後の患者様や、在宅・施設 療養中の方々が在宅復帰に向けた効率 的な医療・看護・リハビリ・環境の整 備を行うための病棟です。





どのような場合に入院をする病棟なのか?

急性期治療が終了した患者様が対象になります。



- 入院治療により状態は改善したが、当院にてもう少し経過観察が必要な方
- 入院治療に病状が安定し、在宅復帰に向けてリハビリが必要な方
- 在宅での生活にあたり準備が必要な方
- 在宅療養中に、体調不良になった方 (検査や治療が必要になった場合は、一般病棟に入院します)
- レスパイト入院(ご家族の事情により一時的に自宅での介護が困難になる場合)











レスパイト入院もご対応いたします!

『レスパイト』とは「一時休止」「休息」という意味で、介護度の高い患者さんを自宅で介護しているご 家族に「休んでもらう」ための入院です。在宅介護をする介助者の事情で、一時的に在宅介護が難しく なった場合に、短期間の入院を利用することによって介助者の負担軽減を図る制度です。病床ベッドの 調整などございますので、事前にご相談ください。

駐車場を完備

以前の籠町に比べ、広い駐車場を完備しています。患者様や病院利用者様のご不便にならぬよう、新病院は約100台分の専用駐車場を設けています。有料にはなりますが、外来受診、お見舞い、その他病院をご利用された方は、サービス券にて30分無料でご利用いただけます。



3 じゅうぜん通信 / 3 月号

部署紹介

Department information



地域連携室

地域連携室は、患者様が住み慣れた街や土地での生活が続けら れるように、地域の医療機関や介護施設等と連携を図り、切れ 目のない医療を提供するための部署です。

現在、笠室長(病院長)の元、看護師2名と社会福祉士5名の 7名が所属しています。

- 1 紹介受診や入院調整などの病病・病診連携
- 2 開放病床の受付管理
- 3 地域医療の把握
- 4 情報発信・広報活動
- 5 入院から退院までの調整・支援

地域の病院からの転院相談や、かかりつけの先生からの紹介入 院などを受け、入院の調整をできるだけ迅速に行います。入院 された患者様に対しては、各病棟に相談員を配置し、社会資源 の情報提供や関係機関との連絡調整を行い退院・転院支援を行 っています。また、移転時より地域包括ケア病床を増床しており、 在宅療養中の患者様の病状悪化予防のための短期入院や、レス パイト入院も受けておりますので、必要時はご相談ください。



様々な相談に対応できるよう、社会資源や地域医療の把握を行い、地域の医療機関や介護施設、在宅スタッフ との連携を図ることで入退院支援が円滑に行えるように努めてまいりますので、お闲りごとなどありましたら いつでもご相談ください。



入院患者様より次のようなご相談があります

- 介護保険制度について
- 退院後の在宅療養や施設入所について
- 訪問看護やヘルパーについて
- 医療費について(支払い困難)

医療福祉相談室

医療福祉相談室では、病気やご入院の際に起きるさまざまな問題について、社会福祉士の資格を持った、医療 ソーシャルワーカー(MSW)がご相談をお受けいたします。MSW は福祉の専門相談員です。患者様やご家族 の個人情報については、守秘義務を遵守しておりますので、安心してご相談ください。



主な相談内容

- 1 生活費・医療費免除
- 2 無保険・限度額認定証の手続き
- 3 病院や施設の紹介、介護保険の説明
- 4 生活保護の申請
- 5 障害者手帳・特定疾患の手続き
- 6 セカンドオピニオンの利用
- 7 家族のこと・精神面について
- 8 入院中に必要な物品の準備や金銭管理
- 9 入院中の洗濯物
- 家族捜査(連絡先の確認)





医療費の免除に関して

当院では、生活困難な方が経済的な理由によって、必要な医 療を受ける機会を制限されることのないように、医療費の免 除を行う制度があります。世帯の生活状況など面談が必要に なりますので、まずはお気軽にご相談下さい。



お問合わせ 相談受付

095-801-2599(直通)

FAX

095-801-2590

窓口サービス:月曜日~金曜日 9:00~17:00

5 じゅうぜん通信 / 3 月号